

Nr 1 2019/2020 - pismo dzieci i młodzieży - cena 3 zł
Szkoła Podstawowa nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Niepołomicach

Tadziopress

Pismo na miarę XXI wieku

WIKTORIA



TADEUSZ KOŚCIUSZKO – PATRON NASZEJ SZKOŁY

Spis treści:

Str. 3 - Kilka słów o nas... Redaktorzy gazетки „Tadziopress”
Str. 4 - Powroty
Str. 5 - Idzie nowe i nieznanne...
Str. 6— Tadeusz Kościuszko - patron mojej szkoły
Str.7 - „Szkoła”, Konkurs plastyczny
Str. 8-10 - Wywiad z Panem Grzegorzem Harabasem Dyrektorem Szkoły Podstawowej nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Niepołomicach,
Str. 10-11 - W teatrze... „Pyza na polskich drózkach”
Str. 12 - Świętujemy Dzień Chłopaka, Życzenia
Str. 13— Fotoreportaż z życia klas I-III
Str. 14— O literaturze słów kilka... „Akademia pana Kleksa”
Str. 15 - Recenzja książki pt.: „Ania z Zielonego Wzgórza”
Str. 16 - Bliżej przyrody... Czy leniwce są leniwe?
Str. 17 - Sport to zdrowie... Żubry do boju!
Str. 18 - Smacznie i zdrowo... Nasze domowe specjalny
Str. 19 - Piękni i młodzi! Pielęgnacja... Dłonie, Pytania do krzyżówki
Str. 20 - Krzyżówki

Redakcja:

Redaktor naczelna:

Julia Suma, kl. 5A

Zastępca redaktor naczelnej:

Krystian Kokozska, kl. 5A

Sekretarz redakcji: Piotr Chyra, kl. 5A

Redaktorzy:

Łucja Bochenek, kl.4A

Michał Glaz, kl.4A

Piotr Grochot, kl. 4A

Bronisław Guzikowski, kl. 4A

Julia Kaciczak, kl.5A

Michał Kucharski, kl. 5A

Karolina Mirowska, kl.5A

Kacper Nowak, kl. 4A

Emilia Pustuła, kl. 4A

Szymon Szelaq, kl. 4A

Franciszek Ślusarczyk, kl.5A

Grafika i łamanie tekstu:

mgr Beata Franczyk-Kestranek

Opiekun:

mgr Beata Franczyk-Kestranek

Zdjęcia: archiwum szkoły

Kolorowanqę na stronę tytułową wykonała: Wiktoria Podolecka, kl 3B

Redakcja gazetki dziękuje Dyrekcji za pomoc w wydaniu tego numeru.

Od Redakcji

„Tadziopress” to gazetka szkolna, która będzie wydawana przez uczniów naszej szkoły. Będziemy kontynuować pracę naszych starszych kolegów z byłego Gimnazjum im. Króla Władysława Jagiełły. Wydawali oni „Gimpress”. Tak jak nasi poprzednicy będziemy pisali o szkole, o nauczycielach i uczniach, o ich zainteresowaniach, osiągnięciach i sukcesach oraz o wydarzeniach z życia szkoły.

Będziemy zamieszczali informacje o ciekawych książkach, filmach, grach komputerowych, a także umieścimy komiksy, krzyżówki, zagadki, itp.

Zachęcamy do czytania!

W imieniu Redakcji Gazetki „Tadziopress”

Piotr Chyra, kl. 5A

Kilka słów o nas... Redaktorzy gazetki „Tadziopress”

Karolina Mirowska

Bardzo lubi zwierzęta i marzy o psie. Lubi sport, m.in. tenis i pływanie.

Lucja Bochenek

Jej zainteresowania to: jazda na rolkach i rowerze, gra na pianinie, siatkówka. Lubi zwierzęta.

Michał Kucharski

Jest koleżeński, miły i przystojny. Chodzi do piątej klasy w naszej szkole. Lubi placki.

Emilia Pustula

Lubi: jazdę konną, grę na gitarze, matematykę, zwierzęta, siatkówkę i jazdę na rolkach.

Krystian „Kokos” Kokoszka

Fascynuje się historią, mitologią (grecką, nordycką i słowiańską) oraz II wojną światową. Zbiera militaria i trenuje karate Koykushin.

Szymon Szelaż

Lubi jeździć na rowerze, grać w piłkę nożną oraz na perkusji.

Julia Suma

Jej zainteresowania to: opieka nad zwierzętami (głównie chomikami) oraz jazda na rolkach.

Julia Kaciczak

Ciekawi ją życie zwierząt, głównie psów. Lubi sport: piłkę nożną, bieganie, wspinaczkę i jazdę na deskorolce.

Franciszek Ślusarczyk

Jego ulubione przedmioty szkolne to wych. fiz. i historia. Lubi grać w piłkę nożną i tenisa ziemnego.

Michał Glaz

Interesuje się historią i matematyką. Lubi grę w szachy.

Kacper Nowak

Lubi jeździć na rolkach, bawić się ze swoim psem.

Bronisław Guzikowski

Jego ulubiony sport to lekkoatletyka. Chętnie gra w gry, lubi memy i placki.

Piotr Grochot

Lubi horrory, gry i koty.

Piotr „Pjoter” Chyra

Lubi grać w kosza i w piłkę oraz jeździć na deskorolce. Bardzo lubi swojego psa.

Pani Beata Franczyk-Kestranek

Interesuje się kulturą, sztuką, filozofią i literaturą. Lubi kwiaty, zwierzęta (zwłaszcza psy) i niezwykle podróże.

Redaktor gazetki Piotr Chyra, kl.5A



Nasza redakcyjna drużyna

Powroty

Wrzesień powrócił ze szkołą. Minął czas wakacji, dni pełnych wrażeń i wypoczynku. Po pierwszych szkolnych dniach pożegnaliśmy astronomiczne lato, teraz przed nami długie, jesienne i zimowe wieczory i dni, które spędzać będziemy w szkolnych ławkach.

Czas na nowe wyzwania! Jesteśmy nową szkołą! Startujemy! Uczmy się przede wszystkim koleżeństwa, szacunku, wrażliwości. Uczmy się siebie! Nie lada wyzwanie stoi przed nauczycielami... Pożegnaliśmy gimnazjum, przywitaliśmy małaolaty... Mamy nadzieję, że będą dla nas cierpliwi.

Witajcie!!! Pamiętajcie, że szkoła to nie tylko sprawdziany, kartkówki, zadania domowe, ale że jest to miejsce wspaniałej zabawy i spotkań z przyjaciółmi .
ŻYCZĘ WAM DOBREGO ROKU SZKOLNEGO!!!

Piotr Grochot, kl. IV A

Idzie nowe i nieznanne..., czyli jak patron Tadeusz Kościuszko po 20 latach wrócił na ulicę Szkolną

2 września 2019 r. inauguracja roku szkolnego 2019/2020 dla wielu uczniów była niecodzienna, ponieważ w tym dniu obowiązywał strój sportowy. Wszyscy uczniowie zamiast w biało-czarnych kreacjach, przyszli do szkoły ubrani w stylu sportowym. Było wesoło i sportowo. Uroczystości rozpoczęły się od mszy świętej w Kościele Parafialnym, następnie cała społeczność szkolna spotkała się na nowym kompleksie sportowo-rekreacyjnym, który powstał na terenie naszej szkoły. Obiekt posiada 3 boiska z bezpieczną nawierzchnią poliuretanową, bieżnię okrężną, ściankę wspinaczkową i tor do skoku w dal.

W tym dniu nasza szkoła gościła wielu znamienitych gości z panem Burmistrzem Romanem Ptakiem na czele. Dziekan ks. Stanisław Mika poświęcił kompleks sportowy, a reprezentanci klas wraz z gośćmi wzięli udział w historycznej sztafecie. Dyrektorem szkoły został pan Grzegorz Harabasz, który pod swoją opieką będzie miał prawie 400 uczniów. W swoim przemówieniu inauguracyjnym pan



Dyrektor zapowiedział, że będzie to szkoła skrojona na miarę XXI wieku.

My, uczniowie niezmiernie się cieszymy, że mogliśmy brać udział w historycznym momencie otwarcia nowej szkoły podstawowej, która otwiera przed nami ogromne perspektywy rozwoju zarówno intelektualnego, jak i fizycznego. W końcu przysłowie mówi: „w zdrowym ciele, zdrowy duch” i taki cel niech przyświeca wszystkim uczniom w nowym roku szkolnym. Natomiast Nauczycielom i Dyrekcji życzymy satysfakcji z wykonywanej pracy, uśmiechu i doceniania ich wysiłku podczas codziennej pracy.

Krystian Kokoszka, kl. 5A

Tadeusz Kościuszko - patron mojej szkoły

O Tadeuszu Kościuszcze jako o bohaterze Polski i USA, znakomitym dowódcy i inżynierze wojskowym krążyło wiele ciekawych plotek.

Tadeusz Bonawentura Kościuszko pochodził ze szlacheckiej, wielodzietnej rodziny, więc ciężka praca nie była mu obca. Ważna była dla niego edukacja, ale nie zawsze był prymusem. Dlatego, kiedy ukończył Kolegium Jezuitów w Brześciu, postanowił kontynuować naukę w nowo otwartej Szkole Rycerskiej, w której rozwinął skrzydła. Nauczyciele od razu zauważyli, że Tadeusz jest wybitny i został wysłany na zagraniczne stypendium do Francji w Akademii Królewskiej Malarstwa i Rzeźby. Cały czas jednak chciał zostać inżynierem. Uczył się więc sam całymi dniami i nocami. W końcu został studentem Akademii Wojskowej w Wersalu.

Kościuszko był bardzo przystojny i podkochiwała się w nim masa dziewcząt. Jego jedyną odwzajemnioną miłością była Ludwika Sosnowska, ale nie doszło do ślubu z przyczyn losowych. Wtedy Kościuszko zaczął podróżować po świecie, był poliglotą (znał języki obce) i znawcą kultury różnych krajów.

Tadeusz Kościuszko był jednym z najwybitniejszych strategów tamtych czasów, zastąpił m.in. z genialnej strategii wojskowej podczas wojny o niepodległość w Ameryce.

Bardzo spodobała mi się jego postawa wobec czarnoskórych niewolników w USA i chłopów w Polsce. Przyjaźnił się z Jeffersonem, któremu przekazał cały swój amerykański majątek na wykupienie wolności i kształcenie Murzynów.

W 1794 roku ruszył do Krakowa, by zostać dowódcą wzniesionego przez niego powstania, które później zostało nazwane kościuszkowskim.

15 października 1817 roku odszedł na tamten świat człowiek, który wyprzedził swoją epokę. Jest on dla mnie wzorem do naśladowania, ponieważ był nie tylko artystą, malował obrazy, grał na fortepianie, śpiewał, ale potrafił też odważnie walczyć za wolność i równość dla wszystkich.

Krystian Kokoszka, kl.5A

Bibliografia:

1. Wojciech Drewniak, Historia bez cenzury 2. Polskie koksy, HBC Kraków 2017.
2. Stanisław Grodziński, Wielka Historia Polski, t. 6, Wyd. Fogra, Kraków 1999.

„Szkoła”

Szkoła - miejsce nie przez wszystkich lubiane.

A cóż to, a co to?

Tu w Niepołomicach dzieci chodzą
do niej z ochotą .

Książek pełne są ich plecaki,
a humor tryska z nich - o taki!
Tu uśmiech z twarzy dzieci nie znika,
Nawet, gdy zajrzą do podręcznika.

Mamy wielkie boisko sportowe,
w tym roku zbudowane - więc nowe.
Gramy w piłkę, po bieżni biegamy,
dużo zabawy i uciechy mamy.

To tu kolegów spotykamy,
od rana z nimi rozmawiamy.
Tak w szkole miło czas nam mija,
ta szkoła wciąż nas rozwija.

Tak wiele pięknych klas tu mamy ,
w ławkach siedzimy, wiedzę zgłębiamy.
Lecz najbardziej kochamy w szkole tej,
cudownych nauczycieli, hej!
Franek Ślusarczyk, kl. 5A

Konkurs plastyczny – „Portret mojego patrona Tadeusza Kościuszki”

17 października 2019 roku w szkolnej świetlicy został przeprowadzony konkurs plastyczny, którego celem było przybliżenie postaci patrona naszym najmłodszym uczniom. 24 października 2019 roku konkurs został rozstrzygnięty, a Zwycięzcom dyplomy i nagrody wręczył Pan Dyrektor – Grzegorz Harabasz. Nagrodzonym gratulujemy.

I miejsce – Maciej Szkutnik – klasa 2b

II miejsce – Stanisław Pacocha – klasa 2c

III miejsce – Zofia Rutz - klasa 1d

Wyróżnienie – Aleksandra Balcerk – klasa 3

Magdalena Kołodziej

Wywiad z Panem Grzegorzem Harabaszem Dyrektorem Szkoły Podstawowej nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Niepołomicach

- Jak to jest być dyrektorem szkoły i czy ma Pan w związku z tym dużo obowiązków?

- Po miesiącu dyrektorowania mogę powiedzieć, że jest to bardzo ciężka i odpowiedzialna praca. Ilość zadań ogromna. Są to zadania administracyjne – kierowanie pracą szkoły, dogrywanie wszystkiego tak, by szkoła funkcjonowała sprawnie, by wszyscy nauczyciele dobrze pracowali, by zajęcia odbywały się w jak najlepszych warunkach i uczniom niczego na nich nie brakowało. Inny aspekt tej pracy – to prawny, czyli przygotowywanie i opracowanie wszelkiego rodzaju dokumentacji. Poza tym nawiązywanie i współpraca z różnymi instytucjami. Podsumowując – ilość zadań spoczywająca na dyrektorze jest ogromna, a odpowiedzialność wielka.



- Czy w dzieciństwie chciał Pan pracować w szkole?

- W dzieciństwie chciałem zostać piłkarzem światowej sławy. Niekoniecznie zarabiać dużo pieniędzy, bo nie myślałem wtedy o tym, ale chciałem być wielkim piłkarzem-bramkarzem.

Pochodzę z rodziny nauczycielskiej - moi rodzice byli nauczycielami i wielu członków mojej rodziny to też pedagodzy. Tak, że to środowisko nie było mi obce. Myślę, że w naturalny sposób zostałem spadkobiercą rodzinnych tradycji.



- Czy chciałby Pan uczyć jakiegoś przedmiotu poza historią?

- Chciałbym uczyć języka angielskiego. Uważam, że byłbym dobrym nauczycielem tego przedmiotu, oczywiście jeśli byłbym lepszy językowo. Bardzo mi się ten przedmiot podoba.

- Jakie są Pana zainteresowania pozazawodowe?

- Nie będę jakoś specjalnie oryginalny: turystyka. Otwiera ona nasze horyzonty – podróże kształcą, nie ma dnia, żeby się człowiek czegoś nie nauczył. Jeśli podróżuję, to uczę się intensywniej. Poza tym jest to też czas wyciszenia, odpoczynku.

Oprócz tego – sport – piłka nożna, oczywiście.

- Jaki jest Pana największy życiowy sukces?

- Największym sukcesem jest moja rodzina - piękna żona i dwóch wspaniałych synów.

- Jaki jest Pana ulubiony klub sportowy, Wisła czy Cracovia?

- Nie odpowiem na to pytanie. Generalnie kibicuję polskiej piłce i cieszę się, jak grające w naszej lidze kluby prezentują dobry poziom. Mecze ogląda się wtedy z przyjemnością.

- A ma Pan jakiś ulubiony klub, poza Polską?

- Największą sympatią zawsze darzyłem AC Milan - lubię włoską piłkę i włoskie kluby.

- A jaki jest Pana ulubiony sport?

- Piłka nożna, jeśli chodzi o uprawianie, chociaż teraz już nie gram. Lubię biegać i w tym momencie to jedna z moich ulubionych dyscyplin do uprawiania. A do oglądania - piłka nożna.

- Dziękujemy za wywiad.

Rozmowę z Panem Dyrektorem przeprowadzili: Krystian Kokoszka, Piotr Chyra, Michał Kucharski, kl. 5A

W teatrze...

„Pyza na polskich drózkach”

Dnia 03.10.2019 roku uczniowie klas IV ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Niepołomicach byli na spektaklu „Pyza na polskich drózkach”. Przedstawienie obejrzeli w Teatrze Ludowym w Krakowie - Nowej Hucie. Tytułowa bohaterka Pyza zwiedzała polskie krainy.

Razem z nią poznawaliśmy tradycje i obyczaje wielu miast m.in.: Gdańska, Warszawy, Łodzi, Krakowa, Zakopanego. Przedstawienie było pouczające, ale także bardzo wesołe. Wszyscy wracali do domu szczęśliwi.

Łucja Bochenek, kl. 4A, rys.: Emilia Pustuła, kl. 4A, Szymon Szelağ, kl. 4A



Świętujemy Dzień Chłopaka...

Z okazji święta wszystkich chłopców, dziewczynki z poszczególnych klas dały swoim kolegom upominki, inni uświetnili ten dzień poczęstunkiem (tak jak klasa IVA), a jeszcze inni obejrzeli film.

„Podróż na Tajemniczą Wyspę”.



2 października na 4 lekcji (z okazji Dnia Chłopaka) wyszliśmy ze szkoły do kina w naszym mieście i obejrzeliśmy wspaniały film pt.: „Podróż na Tajemniczą Wyspę”.

Pewnego wieczoru Sean (główny bohater filmu) dostał tajemniczy, zaszyfrowany sygnał radiowy, który prawdopodobnie wysłał mu jego dziadek. Po rozkodowaniu szyfru okazuje się, że Tajemnicza Wyspa istnieje naprawdę

i wystarczy podążać za pozostawionymi wskazówkami, aby znaleźć tę niesamowitą krainę. W tym weekendowym wypadzie Seanowi towarzyszy ojczym, Hank, który postanawia wykorzystać nadarżającą się okazję do zaciśnięcia więzi rodzinnych z pasierbem...Polecam ten film!

Michał Kucharski, kl. 5A

Życzenia

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej redaktorzy gazетки „Tadziopress” w imieniu wszystkich uczniów składają Dyrekcji, Nauczycielom, Pracownikom Administracji i Obsługi najserdeczniejsze życzenia. Życzymy zdrowia, radości i satysfakcji z wykonywanego zawodu.

Fotoreportaż z życia klas I—III



1. Wycieczka do Interaktywnego Centrum Pszczelarstwa Apilandia, 2. Akcja „Odblaskowa Szkoła”, 3. Ślubowanie uczniów klas I.

O literaturze słów kilka...

„Akademia pana Kleksa”

Na zadanie mieliśmy przeczytać lekturę pod tytułem „Akademia pana Kleksa”. Autorem tej książki jest Jan Brzechwa. Z zainteresowaniem sięgnęłam po książkę.



Rys. Szymon Pelowski, kl. 4A

Adaś Niezgódka ma dwanaście lat, jest jednym z najlepszych uczniów w Akademii. Pan Kleks ma do niego bardzo duże zaufanie. Adaś jest sympatycznym chłopcem. Adaś w Akademii miał wiele niezwykłych przygód. Najbardziej podobał mi się fragment, który opisywał wizytę Adasia w psim raju. Wyjątkowy jest też jeden z drugoplanowych bohaterów - szpak Mateusz. Jego opowieść była przerażająca, a zarazem ciekawa.

Bohaterowie tej książki mają wiele fantastycznych przygód. Chciałabym móc uczyć się w Akademii pana Kleksa, gdyby istniała naprawdę, i gdyby mogły się w niej uczyć dziewczynki. Każdemu polecam przeczytanie książki „Akademia pana Kleksa”, bo można się przenieść w świat bajki.

Łucja Bochenek, kl. 4A

Recenzja książki pt.: „Ania z Zielonego Wzgórza” Lucy Maud Montgomery

„Ania z Zielonego Wzgórza” Lucy Maud Montgomery od lat zajmuje trwałe miejsce w kanonie lektur szkolnych. To arcydzieło dziecięcej powieści przyciąga uwagę czytelnika postacią głównej bohaterki. Któż z nas nie zna chudej, rudowłosej, upartej i wybuchowej dziewczynki?

Ania Shirley była niezwykłą osobą. Bardzo oddaną swoim opiekunom, kochała Marylę, uwielbiała Mateusza, widząc w nim „pokrewną duszę”. Była wierna w przyjaźni, serdeczna i pozbawiona uczucia zazdrości. Łatwo nawiązywała kontakty i zjednywała sobie grono oddanych przyjaciół. Najbardziej zachwycała mnie jej bujna wyobraźnia, pozwalająca widzieć wszystko w różowych barwach. Często pograżała się w marzeniach, stąd wynikały zabawne sytuacje. Ania patrzyła na świat inaczej niż my wszyscy. Dla niej zwykła aleja była „Białą Drogą Rozkoszy”, a pelargonia „Jutrzenką”. Obcując z naturą, odnajdywała spokój i ukojenie. Czowała, że „życie jest piękne”.

Polecam każdemu tę lekturę. Myślę, że w obecnych, trudnych czasach potrzebny jest nam optymizm, który emanował z Ani.

Krystian Kokoszka, kl. 5A

Rys. Julia Suma, kl. 5A



Bliżej przyrody...

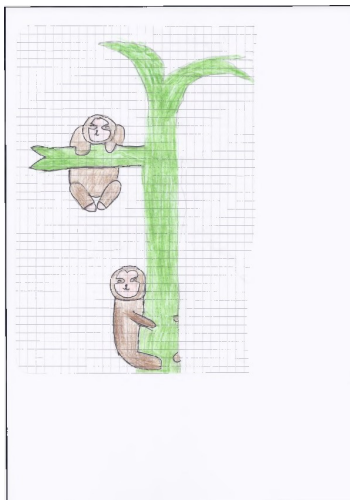
Czy leniwce są leniwe?

Już trochę minęło od końca wakacji, a my nadal jesteśmy rozleniwieni jak leniwce.

Odpowiemy Wam na bardzo ciekawe pytanie i przedstawimy Wam ich życie.

CZY LENIWCE SĄ LENIWE ?

Pozornie odpowiedź na tak postawione pytanie jest twierdząca, ale nie do końca. Leniwce bowiem są ssakami, które mają wiele zdolności i umiejętności, o które nikt by ich nie podejrzewał. Świetnie pływają i to wcale nie w zwolnionym tempie, a część z nich ma niewiarygodnie szerokie pole widzenia (leniwce trójpalczaste, a są też mniej giętkie dwupalczaste), gdyż dzięki 9 kręgom szyjnym (większość ssaków ma ich 7), potrafią obracać głowę w zakresie 270° , co w połączeniu z bardzo dobrym wzrokiem sprawia, że widzą niemal wszystko wokół siebie, nie ruszając się z miejsca.



Rys. Julia Kaciczak, kl. 5A

Natomiast wiele cech zwierzęcia świadczy, o pochodzeniu jego nazwy: śpią w dzień i to co najmniej 10 godzin na dobę, poruszają się na łądzie bez użycia mięśni, utrzymując całe ciało na solidnych pazurach, ścięgnach i kościach, co sprawia, że się nie męczą. Te żyjące w Amazonii zwierzęta posiadają też cechy, które pozornie mogą świadczyć o ich lenistwie, a tak naprawdę pozwalają im długo żyć i przetrwać w trudnych warunkach. Wykonują tylko 6-8 oddechów na minutę, a temperatura ich ciała wynosi $30-34^\circ\text{C}$ i ważą jak na swoją długość ok. 60 cm stosunkowo niewiele (4-5 kg), co skutkuje mniejszym „zużywaniem się” ich organizmu (żyją dość długo jak na świat zwierząt, ok. 20 lat).

Niestety te sympatyczne szczerbaki (należą do takiego rzędu, gdyż mają wszystkie zęby jednakowe) nie rodzą się zbyt często, bowiem samica ma jedno młode rocznie, co w połączeniu z wycinką Puszczy Amazońskiej, może doprowadzić do wyginięcia tych sympatycznych stworzeń. Mają ciekawych krewnych, nie mniej nietypowych. Należą bowiem do nich pancernik i mrówkojad (również szczerbaki).

Jak niemal wszystkie zwierzęta, mają też naturalnych wrogów, którymi są ptaki drapieżne: orły i jastrzębie, same natomiast nikomu nie wchodzą w drogę, są bowiem wegetarianami, gdyż spożywają tylko rośliny i piją rosę.

Są niezwykle odporne na wszelkie choroby, co sprawia, że zainteresowanie się nimi może być niezwykle przydatne dla nas ludzi, gdyż może doprowadzić do znalezienia sposobów na poprawę naszej odporności.

Jeżeli chcesz bliżej poznać „leniwego” przyjaciela człowieka, a akurat nie wybierasz się do Ameryki Południowej, możesz odwiedzić ogród zoologiczny w jednym z dużych polskich miast.

Julia Suma i Karolina Mirowska, kl. 5A

Bibliografia:

1. Głowkin B. N., Minin A. A., *Atlas żywej przyrody*, Wydawnictwo Elżbieta Jarmońkiewicz, Zielona Góra 2004;
2. Kruszewicz A., *O ssakach świata*, Multico, Warszawa 2017;
3. Hartmann G., *Dzikie zwierzęta*, Atlas, Wrocław 1998.

Sport to zdrowie...

Żubry do boju!

Historia Puszczy w Pucharze Polski jest niezwykle fascynująca. Jej finałem był mecz, który odbył się w środę 25 września. O godzinie 20.30 Żubry rozpoczęły walkę z Legią Warszawa.

Stadion wypełnił się do ostatniego miejsca. Atmosfera podobna była do tej, którą obserwujemy na meczach ekstraklasy w telewizji. Legioniści to czołówka polskiej piłki nożnej, my od niedawna jesteśmy w pierwszej lidze. Mając to na uwadze, można śmiało stwierdzić, że nasza drużyna grała bardzo dobrze. Niestety zabrakło celnych podań, a piłkarze Puszczy grali bardziej w defensywie. Mało było akcji pod bramką Legii, która widać było wyraźnie, przybyła pełna wiedzy na temat siły rywala. Legia Warszawa bez większych problemów weszła do kolejnej rundy Pucharu Polski. Wygraną 2:0 z Puszcza zapewniły legionistom bramki Wieteski i Jose Kante.

Jesteśmy dumni z naszej drużyny, bo piłkarze starali się powstrzymać rywala, byli ambitni i zaangażowani. Sporo brakuje nam jeszcze do ekstraklasy, ale wynika to z dużo mniejszej ilości pieniędzy w Puszczy niż w Legii, różnica jest kolosalna, dlatego tym bardziej doceniamy i szanujemy to, jak daleko zaszedł nasz klub. Atmosfera podczas meczu była niezwykła.

W imieniu wszystkich mieszkańców obecnych na stadionie pragnę podziękować piłkarzom za to widowisko.

Piotr Grochot, kl. 4A

Smacznie i zdrowo... Nasze domowe specjały

Sałatka z brokołu + suszone pomidory

(sałatka od Cioci Basi)

Składniki:

Zblanszowany brokuł

Pomidory suszone w zalewie

Kurczak w kostkę – podsmażony z przyprawą gyros

Zalać sosem czosnkowym. (Nie mieszać).

Muffinki

(od Mamy Marty)

(ja robię z tego przepisu i daję do środka dżem z czarnej porzeczki – płaską małą łyżeczkę)

Składniki suche:

250g mąki

2 łyżeczki proszku do pieczenia (ja daję 1,5 łyżeczki)

0,5 łyżeczki sody

175g cukru ($\frac{3}{4}$ szklanki)

2 łyżki kakao

Składniki mokre:

250ml mleka

1 jajko

90g oleju (trochę więcej niż $\frac{1}{4}$ szklanki)

W dwóch pojemnikach połączyć osobno suche i mokre składniki. Dodać mokre do suchych i wymieszać niezbyt starannie. Przełożyć do papilotek lub formy wysmarowanej tłuszczem.

Można dodać jakieś dodatki np. żurawinę lub konfiturę (wtedy wlać masę do połowy papilotki, łyżeczka - mała konfitury lub dowolnego nadzienia i zalać masą). Piec około 20 min w 180st. C.

Przepisy zebrała: Emilia Pustuła, kl. 4A

Piękni i młodzi! Pielęgnacja...Dłonie

Wszystkie dłonie potrzebują pielęgnacji. Najlepiej używać kremów nawilżających, regenerujących, odżywczych.

Naturalne sposoby pielęgnacji

Zbliżają się chłodniejsze dni, warto więc zadbać o delikatną skórę. Poniżej przedstawiamy pomysły, które przybliżą Was do idealnie zadbanej skóry.

1.Domowy peeling kawowy

Jeśli uważasz, że zużyte fusy po kawie nie są do niczego potrzebne, jesteś w błędzie. Możesz zrobić z nich peeling! Wystarczy przez kilka minut pocierać fusy o ręce, a potem dokładnie spłukać.

2.Szybka kąpiel nawilżająca

Podgrzej oliwę z oliwek w miseczce i zanurz w niej dłonie przez kilka minut. Na koniec osusz skórę papierowym ręcznikiem.

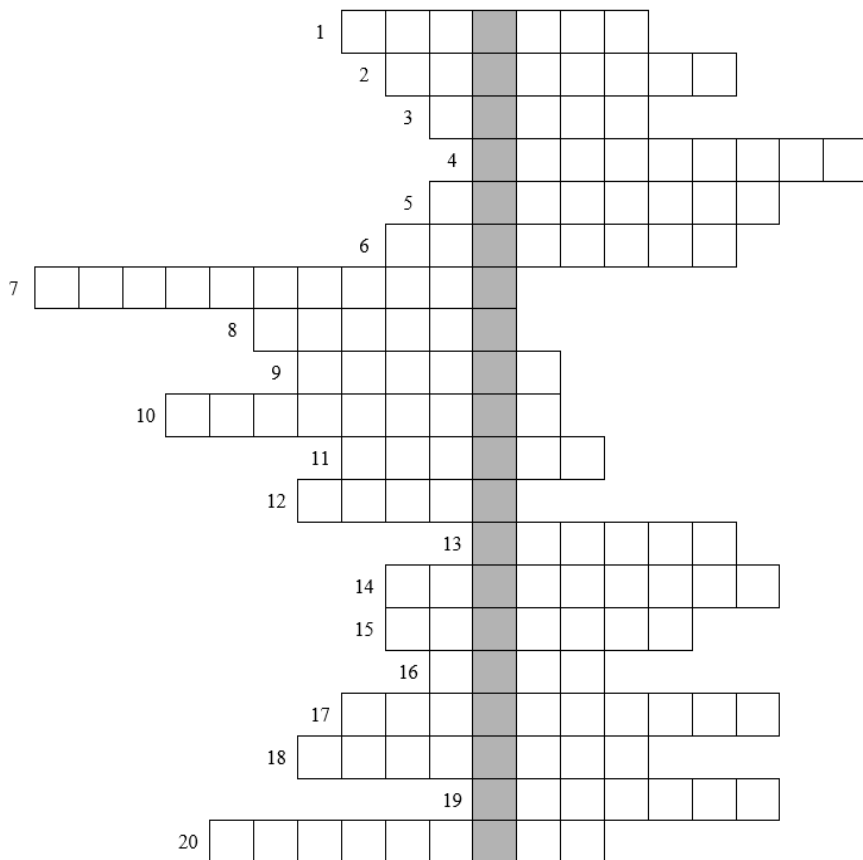
Julia Kaciczak, Julia Suma, Karolina Mirowska, kl. 5A

Pytania do krzyżówki

Krzyżówka na podstawie lektur: „Ania z Zielonego Wzgórza” i „Akademia pana Kleksa”

1. Nazwisko Ani.
 2. Nazwisko pierwszego nauczyciela Ani w szkole.
 3. Nazwisko żony pastora.
 4. Za kim w polityce była pani Linde?
 5. Imię doktora, który uleczył szpaka Mateusza.
 6. Imię cioci Diiany.
 7. Podarowali oni doktorowi (z hasła 5) magiczny beret.
 8. Imię męża pani Linde.
 9. Tak naprawdę Maryla . . . Anię.
 10. Miejsce zamieszkania cioci Diiany.
 11. Nazwisko znieawidzonego przez Anię chłopca.
 12. Imię dziewczynki - odbicia.
 13. Jedną z przyjaciółek Ani była Rubby ... (podaj nazwisko).
 14. Imię dziewczynki - echa.
 15. Jak miał na imię pan Kleks?
 16. Na co była chora siostra Diiany?
 17. Jak chciała mieć na nazwisko Ania?
 18. Jak chciała mieć na imię Ania?
 19. Imię znieawidzonego przez Anię chłopca.
 20. Lekarstwo, które Ania podała chorej siostrze Diiany.
- Krzyżówkę przygotował Franciszek Ślusarczyk, kl. VA

Krzyżówka



KUPON

IMIĘ: _____

NAZWISKO: _____

KLASA: _____

ROZWIĄZANIE KRZYŻÓWKI: _____

Poprawnie wypełnione kupony prosimy przekazać p. Beacie Franczyk-Kestranek do 10 listopada 2019 r. Na trzy pierwsze osoby, które dobrze rozwiążą krzyżówkę-czeką słodka nagroda :)